７月４日　　比叡山　東山コース　　中田　繁男

山　名	比叡山（京都一周トレイル）東山コース	山行名	７月例会
ルート	北白川→登山口→白幽子旧跡→瓜生山→石鳥居→石鳥居→ｹｰﾌﾞﾙ比叡山頂駅		
山行日	２０２１年 ７月 ４（日）	天　候	小雨のち曇り
参加者	リーダー：中田　　サブリーダー：竹村 男性：森本、若林、広瀬、永井、佐々木、上田、冨田 女性：玉井、河野、日野、上杉、川上、小林、今村、玉置 登山教室受講者 13 名　　合計　30 名		

ルート概略図

白幽子旧跡　→　昼食　→　瓜生山
↑　　↓
登山口　　石鳥居
↑　　↓
北白川　　水飲対陣跡
↑　　合流点
銀閣寺　　↓
↑　　ｹｰﾌﾞﾙ比叡山頂駅
京阪：出町柳駅
↑
京田辺市

コースタイム

地名		時：分	地名		時：分
京阪出町柳駅	集	9：30	瓜生山	着	
	発	9：35		発	12：15
北白川	着	10：22	石鳥居	着	13：15
	発			発	
白幽子旧跡	着	10：50	水飲対陣跡	着	13：44
	発			発	
昼食	着	11：25	ケーブル比叡山頂駅	着	14：40
	発	12：05		発	

初心者登山教室の実技：第 1 回目は昨年同様に京都トレイル東山コースをｹｰﾌﾞﾙ比叡山頂駅まで行きます。

前日まで梅雨前線が活発で雨が降り続き天候が心配されましたが、先月はやむなく中止していたので、今回は訓練のため中止はしたくないと考えていました。朝方から雨雲が覆い小雨覚悟で決行しました。参加者 30 名の大所帯でまずは全員が集合できるか心配でしたが、時間通り全員集まりました。約束の検温を済ませて歩き出したころ降っていた小雨はすぐに止んでホットした。今出川道を銀閣寺前まで班を 3 班に分けたので参加者の列が長く続いて、班ごとまとまり話し声が尽きません。バブテスト病院の前で班ごとに軽い体操してから、登り口の沢ぞいに歩いた。後方から 2 班･3 班がついてくるのを確認してたら、登山教室のＫさんの体調不良の連絡が入った。慌てて確認すると、朝から調子が良くないとのことですが、何とかついていけそうなのでサブリーダーＴさんに着いてもらい、最後尾から来てもらうことにしました。蒸し暑い中瓜生山付近で 2 班の大きな遅れもあり、昼食にして待つことにした。何人もトレイルランの若者が通過して、羨ましい！！石鳥居を越えてから２つ目沢越えの橋が流されていて、注意して無事通過できた。途中の山道では歩き方、登山の心得、ＹＡＭＰ使い方等を会員からアドバイスしてもらった。樹林帯の切れるビュースポットで北山を一望できます。倒木が沢山見られるなか急登は蒸し暑さとの根競べです。体力が奪われ私を含めバテそうな状況なので、休憩タイムを増やして今日のゴール地点「ケーブル比叡山頂駅」に到着した。2 班の動向が気になったのですが、約 30 分遅れでバテた元気そうな顔が見えて皆さんが拍手でお出迎えです。

今回の初心者登山教室の参加者はリタイヤなく全員無事に登りきりました。今日に蒸し暑さには閉口しましたが、単独での山行ならリタイヤするような状況の中、仲間と一緒に参加することで最後まで諦めずにいたことで達成感を味わえたと思います。次回は後半北山コースに臨みます。

ﾋﾔﾘﾊｯﾄ　なし

改札口